



## 12<sup>ος</sup> Πανελλαδικός Ταυτόχρονος Δημόσιος Θηλασμός 2021 «ΘηλάζΩ...!»

Στο πλαίσιο του εορτασμού της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού\*, το Πανελλήνιο Δίκτυο Εθελοντικών Ομάδων Υποστήριξης Μητρικού Θηλασμού και Μητρότητας, την **Κυριακή 7 Νοεμβρίου 2021**, διοργανώνει τον **12ο Πανελλαδικό Ταυτόχρονο Δημόσιο Θηλασμό**.

Φέτος, όπως και πέρυσι εξαιτίας των πρωτόγνωρων και δυσμενών συνθηκών που όλοι και όλες βιώνουμε από άκρη σε άκρη στην Ελλάδα, αλλά και σε ολόκληρο τον κόσμο, λόγω της πανδημίας [#Covid19](#), ο τρόπος διεξαγωγής των εκδηλώσεων της κάθε ομάδας θα εξαρτηθεί από τις συνθήκες που θα επικρατούν στην κάθε περιοχή. Οι ομάδες του Πανελληνίου Δικτύου Εθελοντικών Ομάδων Υποστήριξης Θηλασμού & Μητρότητας, με αίσθημα ευθύνης, θα δώσουν το παρών και αυτή τη χρονιά, είτε πραγματοποιώντας μια συνάντηση-γιορτή δια ζώσης, είτε μέσω διαδικτυακών εκδηλώσεων. Το 2010, για πρώτη φορά η πρωτοβουλία λίγων μητέρων, με απώτερο σκοπό την εθελοντική βοήθεια σε άλλες μητέρες, ώστε να μάθουν την τέχνη του θηλασμού, έγινε η αιτία να πραγματοποιηθεί μια εκδήλωση-γιορτή, αυτή του Ταυτόχρονου Δημόσιου Θηλασμού, που πλέον αποτελεί σύμβολο της **Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού** για τη χώρα μας,

Η εκδήλωσή μας πλέον αριθμεί 12 χρόνια παρουσίας σε αυτή τη γιορτή με αυτό τον μοναδικό τρόπο ευαισθητοποίησης, αφύπνισης και υποστήριξης των νέων μητέρων για τον μητρικό θηλασμό, όχι μόνο ως λέξεις σε ένα φυλλάδιο ή σε μία ομιλία, αλλά εμπράκτως, ως εικόνα και παρουσία, **«από μητέρα προς μητέρα»**.

Η **Ομάδα Εθελοντών Υποστήριξης Μητρικού Θηλασμού και Μητρότητας Τρικάλων** τιμώντας την Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού, σας προσκαλεί την **Κυριακή**

**7 Νοεμβρίου 2021 στις 11:00 π.μ.** σε μια εκδήλωση-γιορτή για τον μητρικό θηλασμό που θα πραγματοποιηθεί στον αύλειο χώρο του Μουσείου Τσιτσάνη (σκακιέρα).

Σας περιμένουμε λοιπόν και φέτος, θηλάζουσες, μέλλουσες μητέρες, μητέρες πρώην θηλάζουσες, να γιορτάσουμε μαζί την Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί σύμφωνα με τις τελευταίες οδηγίες του ΕΟΔΥ που θα ισχύουν στην πόλη μας. Η χρήση μάσκας πάραυτα είναι απαραίτητη. Σε περίπτωση βροχής η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί διαδικτυακά, περισσότερες πληροφορίες θα κοινοποιηθούν στην ομάδα.

Δηλώσεις συμμετοχής έως την Παρασκευή 5.11.2021

<https://forms.gle/jefq9ACS9gfpk8AD9>

\*Το 1992 καθιερώνεται διεθνώς ο εορτασμός της Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού από την WABA (Παγκόσμια συμμαχία για την προώθηση του θηλασμού), τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ) και τη UNICEF, στις 1-7 Αυγούστου. Στην Ελλάδα, η εβδομάδα αυτή εορτάζεται 1-7 Νοεμβρίου.

[#θηλάζω](#) [#thilaZO](#) [#ΠΤΔΘ2021](#) [#12οςΠΤΔΘ](#) [#normalizebreastfeeding](#) [#supportpreastfeeding](#) [#trikalacity\\_thilasmos](#)

Οι διοργανώτριες και διαχειρίστριες  
της Ομάδας Εθελοντών Υποστήριξης  
Θηλασμού & Μητρότητας Τρικάλων

Για περισσότερες πληροφορίες: [trikalathilazo@gmail.com](mailto:trikalathilazo@gmail.com)

<https://www.facebook.com/trikalathilazo/>

