



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ  
ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΤΡΙΚΑΛΩΝ  
ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗ

Τρίκαλα, 09-12-2022  
Αριθμ. Πρωτ. :10987

ΠΡΟΣ: ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ

ΚΟΙΝ. : Μ.Μ.Ε

Διεύθυνση : Μπότσαρη 2, 42132 – Τρίκαλα  
Τηλέφωνο : 24310 46477  
Fax : 24310 46476  
Τηροφορίες : Μαρία Ντούβλη  
e-mail : [mail@dipe.tri.sch.gr](mailto:mail@dipe.tri.sch.gr)  
Ιστοσελίδα : <http://dipe.tri.sch.gr>

**ΘΕΜΑ: «Συμμετοχή της Δ.Π.Ε. Τρικάλων στη δράση «Από το Α  
έως το Ω: μία Ακαδημία για Γονείς και εκπαιδευτικούς»**

Σας ενημερώνουμε ότι η Διεύθυνση Δ.Π. Ε. Τρικάλων συμμετέχει στη δράση «Από το Α έως το Ω: μία Ακαδημία για Γονείς» που υλοποιείται σε συνεργασία με επιστημονικούς φορείς (Δομές "Φιλικές" για Εφήβους/Νέους, Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (Π.Ο.Υ.) και την Ιατρική Σχολή του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών με επιστημονική υπεύθυνη την κ. Άρτεμις Τσίτσικα, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής Εφηβικής Ιατρικής ΕΚΠΑ.

Η πρωτοβουλία βρίσκεται στον 8ο κύκλο των Ακαδημιών Γονέων "Από το Α έως το Ω", σε συνεργασία με το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων και Προαγωγής Υγείας (ΕΔΔΥΠΠΥ) του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (Π.Ο.Υ.). Οι Ακαδημίες ήδη πραγματοποιούνται δια ζώσης και εξ αποστάσεως σε 10 περιοχές σε Αττική και Θεσσαλία.

Πρόκειται για 4 - 8 δίωρες διαδραστικές συναντήσεις γονέων τη δεύτερη Τετάρτη κάθε μήνα 18.15-20.00, από Νοέμβριο έως Μάιο, όπου παρουσιάζονται θέματα σχετικά με την υγεία, την ανάπτυξη και τη συμπεριφορά των παιδιών, τις σχέσεις στην οικογένεια και το σχολείο κ.λπ.

Στη 2η Συνάντηση που θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη 14 Δεκεμβρίου 2022 έχει τίτλο «"Χρυσόι" κανόνες για γονείς - πώς επικοινωνούμε με τα παιδιά μας;» με εισηγήτρια την Άρτεμις Κ. Τσίτσικα, Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής ΕΚΠΑ, Επιστ. Υπεύθυνος Προγραμμάτων ΕΚΠΑ-Π.Ο.Υ. "φιλικών" για εφήβους, και κατάρτισης του



Υπουργείου Υγείας, Διευθύντρια ΠΜΣ “Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας”, Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.) και την κ. Βάνα Τζάννε Ψυχολόγος MSc, Γνωσιακή-Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία, Επιστημ. Συνεργάτης, Πρόγραμμα Κατάρτισης Υπουργείου Υγείας, «Παιδιά και Έφηβοι στις ημέρες Covid-19».

Σας επισυνάπτουμε το πρόγραμμα της 2ης Συνάντησης των Ακαδημιών Γονέων, την Τετάρτη 14 Δεκεμβρίου 2022, καθώς και το link για την παρακολούθηση:

[https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN\\_IoaF-8atRHKD1svYb5K2bA](https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_IoaF-8atRHKD1svYb5K2bA)

Παρακαλούμε τους/τις Διευθυντές/ντριες των σχολικών μονάδων να ενημερώσουν τους/τις εκπαιδευτικούς της σχολικής σας μονάδας καθώς και τους γονείς των μαθητών/τριών. Παρακαλούμε να σταλεί η επιστολή να σταλεί μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου ή οποιαδήποτε άλλο πρόσφορο τρόπο στους γονείς.

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Δ.Π.Ε. ΤΡΙΚΑΛΩΝ  
  
ΧΡΗΣΤΟΣ ΤΡΙΚΑΛΗΣ



## «Από το Α έως το Ω: μία Ακαδημία για Γονείς»

(8ος κύκλος)

Πρόκειται για 4 - 8 δίωρες διαδραστικές συναντήσεις γονέων τη **δεύτερη Τετάρτη κάθε μήνα 18.15-20.00**, από Νοέμβριο έως Μάιο, όπου παρουσιάζονται θέματα σχετικά με την υγεία, την ανάπτυξη και τη συμπεριφορά των παιδιών, τις σχέσεις στην οικογένεια και το σχολείο κ.λπ.

### 2<sup>η</sup> Συνάντηση

Τετάρτη 14 Δεκεμβρίου 2022

#### **“Χρυσοί” κανόνες για γονείς – πώς επικοινωνούμε με τα παιδιά μας;**

**Άρτεμις Κ. Τσίτσικα**

Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής ΕΚΠΑ  
Επιστ. Υπεύθυνος Προγραμμάτων ΕΚΠΑ-Π.Ο.Υ. “φιλικών” για εφήβους  
και κατάρτισης του Υπουργείου Υγείας  
Διευθύντρια ΠΜΣ “Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας”  
Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ  
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)

&

**Βάνα Τζάννε**

Ψυχολόγος MSc, Γνωσιακή-Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία  
Επιστημ. Συνεργάτης,  
Πρόγραμμα Κατάρτισης Υπουργείου Υγείας  
«Παιδιά και Έφηβοι στις ημέρες Covid-19»

