



<<Ο ρόλος της οικογένειας στη διαχείριση του άγχους και της διατροφής των μαθητών/τριών στην περίοδο των εξετάσεων>>

Το 4^ο Πειραματικό ΓΕΛ Τρικάλων σας προσκαλεί σε ημερίδα με θέμα :
"Διαχείριση του άγχους και της διατροφής μαθητών/τριών στην περίοδο των εξετάσεων: Ο ρόλος της οικογένειας. "

Η ημερίδα πραγματοποιείται με πρωτοβουλία των καθηγητών της Ομάδας Δράσης "Σχέσεις Σχολείου και Οικογένειας" σε συνεργασία με το Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων του σχολείου, **την Τρίτη 9 Μαΐου 2023 και ώρα 7:30 μμ.** στο χώρο εκδηλώσεων του σχολείου, Ζηνοδότου 4, Τρίκαλα.

Ομιλητές θα είναι:

- **Φωτεινή Μπονώτη**, Καθηγήτρια Ψυχολογίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
- **Οδυσσέας Ανδρούτσος**, Αναπληρωτής Καθηγητής Διαιτολογίας, Διευθυντής του Εργαστηρίου Διατροφής και Κλινικής Διαιτολογίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.