



## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Το 4ο Πειραματικό Λύκειο Τρικάλων "Αλέξανδρος Παπαδιαμάντης", με πρωτοβουλία των καθηγητών της Ομάδας Δράσης "Σχέσεις Σχολείου και Οικογένειας" και σε συνεργασία με το Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων, διοργανώνει ενημερωτική ημερίδα για γονείς

**την Τρίτη 9 Μαΐου 2023 και ώρα 7:30 μμ.**

με θέμα : **"Διαχείριση του άγχους και της διατροφής μαθητών/τριών στην περίοδο των εξετάσεων: Ο ρόλος της οικογένειας."**

Ομιλητές θα είναι:

- **Φωτεινή Μπονώτη**, Καθηγήτρια Ψυχολογίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
- **Οδυσσέας Ανδρούτσος**, Αναπληρωτής Καθηγητής Διαιτολογίας, Διευθυντής του Εργαστηρίου Διατροφής και Κλινικής Διαιτολογίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

Η ημερίδα θα πραγματοποιηθεί στο χώρο εκδηλώσεων του σχολείου, Ζηνοδότου 4, Τρίκαλα.

Θα ακολουθήσει συζήτηση.

Η δ/τρια  
Μαριάννα Αποστόλου