



Αθήνα, 12 Σεπτεμβρίου 2023

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Εθνική Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης 10306: Στο πλευρό εκείνων που έχουν επηρεαστεί άμεσα ή έμμεσα από τις πλημμύρες

Η Εθνική Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης 10306 παρέχει ψυχολογική υποστήριξη και λειτουργεί δωρεάν και ανώνυμα, όλο το 24ωρο. Απευθύνεται σε όλους τους πολίτες, κάθε φύλου, φυλής και ηλικίας, για κάθε σχετικό με την ψυχική υγεία πρόβλημα.

Σκοπός μας είναι η αποφόρτιση, η συναισθηματική υποστήριξη, η εξοικείωση με την υποστήριξη από ειδικούς ψυχικής υγείας, η ψυχοκοινωνική διερεύνηση και πληροφόρηση.

Συγκεκριμένα, η Εθνική Γραμμή 10306 επιθυμεί σε αυτή τη δύσκολη περίοδο που διανύουμε με τις καταστροφικές πλημμύρες στη Θεσσαλία, να δηλώσει το παρόν για την τηλεφωνική ψυχολογική υποστήριξη των κατοίκων των περιοχών που επλήγησαν, των οικογενειών τους, των ομάδων διάσωσης που επενέβησαν και επεμβαίνουν, αλλά και κάθε ανθρώπου που άμεσα ή έμμεσα έχει επηρεαστεί από τη μεγάλη αυτή φυσική καταστροφή.

Με γνώμονα τις βασικές αρχές των Πρώτων Βοηθειών στην ψυχική υγεία, οι καλούντες θα εξυπηρετούνται από την «Επιλογή 3 – Ψυχολογική υποστήριξη σε

μαζικές κρίσεις και φυσικές ή/και ανθρωπογενείς καταστροφές». Κάθε άνθρωπος μπορεί να καλεί δωρεάν και ανώνυμα όλο το 24ωρο και να συνδεθεί με έναν ειδικό ψυχικής υγείας.

Τέλος, να σημειωθεί ότι επαγγελματίες ψυχικής υγείας που επιθυμούν να συνδράμουν εθελοντικά στα κλιμάκια ψυχοκοινωνικής υποστήριξης της Ομοσπονδίας ΑΡΓΩ που θα παρέμβουν για την υποστήριξη στις πλημμύρες στη Θεσσαλία, σε συνεργασία με τη Γραμμή 10306, παρακαλούνται να στείλουν τα στοιχεία επικοινωνίας τους στο argo.omospondia@gmail.com.

Η Εθνική Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης 10306 χρηματοδοτείται από το Υπουργείο Υγείας και το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας, πλέον με φορέα λειτουργίας την Ομοσπονδία «ΑΡΓΩ» και επιστημονική υποστήριξη από την Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ.